



Le complexe Gloria Sports Arena accueille nos athlètes dont Nafi Thiam et Ismaël Debjani. © D.R.

À Belek, Nafi Thiam prépare SON GRAND RETOUR

► Son entraîneur Roger Lespagnard affirme qu'elle sera déjà en forme à Talence fin juin.

► Très prisé par les élites sportives internationales (la liste des médaillés ayant fréquenté l'endroit est impressionnante), le complexe sportif Gloria Sports Arena de Belek accueille ces jours-ci une importante délégation d'athlètes belges. Avec, à la tête de celle-ci, ni plus ni moins que la championne olympique, du monde et d'Europe de l'heptathlon Nafissatou Thiam.

Victime d'une déchirure du muscle soléaire (mollet) le 7 janvier dernier, alors qu'elle se trouvait en Afrique du Sud, la sociétaire du RFCL est sur le chemin d'une guérison complète,

comme l'ont démontré ses récentes séances en Belgique ("je viens de signer mes meilleurs chronos", avait-elle confié à l'issue d'une séance de 5x400 m, avant de préciser qu'elle était "fière du travail effectué ces dernières semaines"), et elle pourra se livrer quasiment sans retenue durant son stage d'un mois en

Turquie.

"Il faut toujours rester prudent mais l'ambition est de rattraper une bonne partie du retard de préparation accumulé en raison de la blessure de Nafi", explique Roger

"Rattraper une bonne partie du retard de préparation accumulé."

Bolingo, pour une semaine

BELEK Plusieurs vagues de départs/arrivées sont organisées à Belek mais la plupart des élites francophones – le groupe Borlée et les coureurs de fond constituent les exceptions – resteront au moins une semaine en Turquie. Où l'on retrouve le team Gourmet

(avec Robin Vanderbenden et Julien Watrin), Cynthia Bolingo (qui partira ensuite à Albufeira, au Portugal), Ismaël Debjani (qui a prévu plus tard un stage à Valence), Fanny Smets ou encore Thomas Carmoy, bientôt rejoints par Claire Orcel.

L. M.

Lespagnard, l'entraîneur de notre meilleure athlète. "On est reparti quasiment sur le programme d'entraînement habituel. Nafi a déjà eu l'occasion de tester son mollet au saut en longueur ainsi que sur les haies et le résultat est très encourageant, si bien qu'elle devrait également renouer avec le saut en hauteur d'ici la semaine prochaine. Je suis confiant, cela devrait bien se passer, d'autant que c'est avant tout une question de condition physique."

SURTOUT, Roger Lespagnard aimerait mettre l'accent sur les courses en vue de la grande rentrée de son élève à l'heptathlon, les 22 et 23 juin prochains, au Décastar de Talence. "Ce premier rendez-vous dans les épreuves combinées constituera un test dans les conditions réelles en prévision des championnats du monde de Doha qui, comme tout le monde le sait, ont la préséance", ajoute l'ancien décathlonien. "Nafi sera déjà en bonne forme à Talence mais la super-forme est, elle, programmée pour la fin du mois de septembre."

La présence de Nafi Thiam à ce rassemblement national, pour la deuxième année consécutive, constitue indéniablement une valeur ajoutée et elle a de quoi réjouir les responsables fédéraux. Elle démontre aussi, s'il le fallait, la qualité de l'offre sportive de ce complexe qui a été choisi tout récemment par le

COIB – entre autres grâce à une piste d'athlétisme de meilleure qualité – pour y organiser son prochain stage interdisciplinaire. Avec des terrains indoor pour les sports de salle, un bassin olympique, des infrastructures synthétiques pouvant accueillir le hockey mais aussi un golf, l'endroit autorise de nombreuses possibilités pour le haut niveau. Et nos sportifs peuvent en profiter.

"Honnêtement, j'ai déjà pas mal

voyagé mais je n'avais jamais vu de telles infrastructures", souligne Frédéric Kimmlingen, le responsable du Haut Niveau à la LBFA. "Les conditions de travail sont réellement fantastiques, avec un hôtel qui jouxte l'anneau d'athlétisme. Il suffit de descendre dix marches pour se retrouver sur la piste! Les appareils de musculation sont de qualité, tout est prévu pour la récupération, on peut faire de la cryothérapie et différents tests médicaux. C'est un outil qui se rapproche de la perfection et dont, pour l'instant, nous pouvons profiter pleinement car il n'y a pas trop de monde. Mais d'autres délégations vont certainement se greffer à nous lors des congés de Pâques. Il risque aussi d'être victime de son succès car je ne doute pas que les athlètes vont en faire très rapidement la publicité sur les réseaux sociaux."

Laurent Monbaillu

Le groupe Borlée change de cap EN CALIFORNIE

Le groupe Borlée (les frères Kevin, Jonathan et Dylan, mais aussi les Belgian Cheetahs Camille Laus et Hanne Claes) est bien arrivé ce lundi en Californie! C'est à Irvine, une destination inédite au sud de la ville côtière de Long Beach elle-même voisine de Los Angeles, que ces quelques athlètes, que Jacques Borlée rejoindra le 7 avril, vont poursuivre leur préparation pour les Mondiaux de Doha. Avec d'abord, une étape majeure sur leur route pour le Qatar en 4x400 m (hommes, femmes et mixte) : les Relais mondiaux, à Yokohama, les 11 et 12 mai prochains. Actuellement à Knoxville, dans le Tennessee, Jonathan Sacoor, qui a entamé sa saison outdoor par un chrono de 46.74 sur 400 m, y rejoindra ses équipiers.



L. M. Camille Laus et Hanne Claes.