

MIXED MARTIAL ARTS (MMA)

Desmae n'a pas traîné au VIAGE

Il s'est imposé en un round face à Uvaysov

Donovan « Vegas » Desmae, qui était la tête d'affiche de la grande soirée de MMA qui s'est déroulée ce samedi soir au casino de Bruxelles, n'a fait qu'une bouchée de son adversaire Shamil Uvaysov. Devant un public entièrement acquis à sa cause, il ne lui aura fallu qu'un round pour que l'arbitre mette fin au combat.

Les combattants se sont succédé dans la cage tout au long de la fin d'après-midi et soirée de samedi. Si Donovan Desmae n'était pas le seul Bruxellois à l'affiche, il n'en reste pas moins que c'était en grande partie pour lui que les 650 spectateurs s'étaient massés dans une des salles du Viage, le casino de Bruxelles. Et celui-ci n'a pas été déçu puisqu'il a remporté son combat de main de maître lors de cette première édition du « Cage Warriors Academy » (une franchise du « Cage Warriors » qui est une des cinq plus grandes fédérations de MMA au monde) dans la capitale belge. « La soirée s'est terminée sur une note positive », se félicitait-il. « Au niveau de la stratégie, on a fait ce qu'on voulait, comme on l'avait planifié. Par contre, c'est dommage que la rencontre se soit arrêtée lors d'une coupure car je pense que tout le

monde aurait bien voulu un deuxième round. »

Il faut dire que l'arbitre n'avait pas beaucoup d'autre choix, tellement Donovan Desmae avait enfoncé son adversaire durant le premier round, celui-ci avait d'ailleurs le visage en sang et était particulièrement groggy lorsque le premier gong a retenti. Le Bruxellois pouvait savourer une victoire qui, au final, était somme toute logique puisqu'il paraissait largement favori. En effet, il devait à la base affronter le

explique encore « Vegas », le surnom de Donovan Desmae. « Il est venu ici un peu à l'arrache car il a accepté le combat deux semaines avant. Il avait donc tout à gagner car, même s'il perdait, ce n'était pas très grave pour lui. Pour ma part, je devais rester bien concentré pour ne pas me faire surprendre. » Ce qu'il a parfaitement réalisé, contentant par la même occasion ses fans qui étaient venus en nombre. « Il y avait tous mes supporters mais également tous les amis de mes potes qui combat-

« Dommage que la rencontre se soit arrêtée lors d'une coupure car tout le monde aurait aimé un 2^e round »

« Mon prochain combat doit me mener à la ceinture ou en tout cas m'en rapprocher »

Néerlandais Hubert Geven qui l'avait battu lors du Cage Warriors 94 en juin dernier à Anvers. Mais celui-ci s'est blessé il y a quelques semaines et a été remplacé par Shamil Uvaysov, qui a été le seul combattant à accepter l'invitation sur la cinquantaine de demandes... « C'est un gars qui est venu sans avoir rien à perdre »,

taient avant moi. C'était clairement un plus pour moi et cela fait vraiment quelque chose de combattre dans une salle acquise à ma cause. De plus, la soirée a été très bien organisée. Tout s'est déroulé sans incident. On a été pris en charge du début jusqu'à la fin. Et même lorsqu'il nous manquait quelque chose ou qu'on avait des



Il a bien célébré sa victoire. © V.M.

demandes, l'organisation a fait tout son possible. »

Avec cette douzième victoire en dix-sept combats, Donovan Desmae commence donc l'année 2019 de la plus belle des manières. Et il espère que celle-ci sera celle de son couronnement. « Pour moi, la prochaine étape, c'est discuter avec le « match maker » du « Cage Warriors » pour planifier mon futur. Je veux avoir des combats lors desquels je pourrai me tester et monter dans le ranking. Et je vise la ceinture. Il faudra que le prochain combat me mène à celle-ci, ou en tout cas à un combat de celle-ci. » ●

VINCENT MILLER

D'autres Bruxellois étaient en action

Robyn Fischetti a mis le feu

Si Donovan Desmae a facilement pris la mesure de son adversaire, un des plus beaux combats de la soirée a mis aux prises le Bruxellois Robyn Fischetti avec le Néerlandais Jasper Wiersma. Notre compatriote l'a finalement emporté après une bataille de haute voltige, mettant littéralement le feu à la salle dans laquelle il comptait également énormément de soutien. Et cela,

sous les yeux de Brian Bouland, avec qui il est coéquipier dans le club des Red Kings (dont fait également partie Donovan Desmae). Le Français, qui vit depuis une dizaine d'années à Bruxelles, était là en soutien à ses partenaires d'entraînement, lui qui reprendra bientôt le chemin de la compétition après sa blessure. ●

V.M.

ATHLÉTISME

Un 800m qui prive Goffin du podium

L'athlétisme regorge de nombreuses épreuves : courses de sprint, de fond, saut, lancer. Certains se spécialisent, d'autres veulent rester polyvalents. C'est ce qu'on appelle les combinards. Ce week-end se disputaient les championnats nationaux des épreuves combinées du côté de Gand, où plusieurs Bruxellois et Brabançons étaient alignés. Du côté du Racing Club de Bruxelles, Maxime Lecocq De Pletincx termine au pied du podium national dans une compétition relevée. Le doyen de la compétition (76 ans), Yvan Ody, également du RCB, brigue quant à lui l'or national alors qu'Emilie Pardoms/CABW se classe sixième belge en junior. Chez les plus jeunes, la cadette Estelle Goffin avait l'ambition de briger une breloque nationale. Malheureusement, la dernière épreuve de la journée lui aura fait défaut. « La journée s'est bien déroulée mais avant de commencer la compétition, j'avais déjà des appréhensions par rapport au 800m car je connais mon niveau dans cette épreuve, et je sais le nombre de points que cela me fait perdre. J'ai beaucoup de regrets car j'avais bien commencé la compétition », témoigne l'athlète de la Forestoise, déçue.

Un pentathlon – soit cinq épreuves – qui avait démarré sur les chapeaux de roues. Une première course où elle parvient à dompter les obstacles sur les haies, un concours de hauteur et de poids bien géré avant de s'aligner en longueur, son épreuve de prédilection.



La course n'est pas son point fort. © NL

« Sur les haies, je n'étais pas très loin de mon record. Le concours de hauteur n'était pas mauvais. J'étais un peu déçue du poids et par contre ma longueur, j'étais très loin de ma planche, je n'ai pas fait une très bonne performance », se remémore l'athlète.

« CELA SE PASSE DANS LA TÊTE »

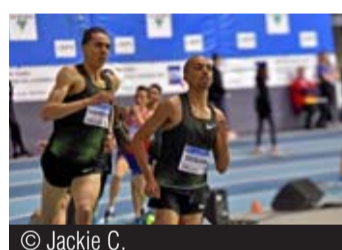
Place ensuite à la dernière épreuve, le 800m. Avant le départ, la protégée de Franck Keita pointait à la quatrième place belge. Estelle ne le cache pas, elle ne porte pas cette épreuve dans son cœur. « Quand j'étais petite, on m'avait dit que j'avais

un souffle au cœur. Du coup, je suis toujours focalisée sur le fait que j'éprouve des difficultés sur cette épreuve. Avant de commencer, j'essaie de me mettre des ondes positives mais je lâche directement, je ne parviens pas à suivre les autres filles, c'est vraiment dans la tête. »

Une épreuve que cette amoureuse des épreuves combinées devra travailler si elle veut briger de nombreux podiums à l'avenir. Ou penser à se spécialiser, comme lui conseille son coach, sur les haies ou en longueur, où elle peut envisager de briller. ●

NOÉMIE LINS

Debjeni (CABW) Dompte l'indoor



© Jackie C.

Il s'était lancé le défi de se qualifier pour les championnats d'Europe indoor. Mais Ismael Debjeni, à 28 ans, n'avait jamais chaussé les pointes sur une piste de 200m. Le recordman de Belgique du 1.500m avait arrêté sa saison de cross pour se concentrer sur la salle et son objectif bien défini. Des séances à Gand, des trajets chaque semaine de Jumet jusqu'à la seule salle indoor en Belgique, des premières séances compliquées, le souffle qui a du mal à suivre. L'athlète du CABW doute, mais ne veut pas lâcher. Première course à Val-de-Reuil, en Normandie, ce week-end, « un premier test » disait-il. Finalement, la course se déroule comme prévu.

« Cette première sortie en salle se déroule bien, c'était une course tout en sécurité. J'ai respecté mes temps de passage. Les virages étaient un peu plus difficiles, où je n'arrivais pas à aller aussi vite qu'en extérieur », explique le principal concerné. Un temps de 3min41sec00, soit 89 centièmes de mieux que la limite qualificative pour l'Euro indoor de Glasgow (01-03 mars), dès sa première sortie en salle. « Je vais encore m'aligner sur trois courses avant l'Euro pour emmagasiner de l'expérience, gérer les placements, les bousculades. » ●

JOGGING

Première réussie pour Deswaef

Ce dimanche, le Racing Club de Bruxelles organisait la 39^e édition de ses Hivernales avec des courses sur 10 et 20 kilomètres. Un événement qui a connu, comme d'habitude, son petit succès avec plus de 2.000 participants dans les chemins sinueux de la Forêt de Soignes. Chez les dames, l'athlète du White Star Mathilde Deswaef s'est distinguée en s'imposant sur la distance de 10 kilomètres. Habitue du cross ou encore du 1.500 mètres sur piste, la Bruxelloise a donc réussi sa grande première dans cette classique du jogging bruxellois. « Je ne fais pas souvent des courses sur route et cela me fait évidemment plaisir d'avoir gagné pour ma première participation. C'est un beau cadeau après la fin de mes examens », sourit la Bruxelloise.

Très à l'aise dès les premiers kilomètres, l'athlète de 19 ans s'est rapidement envolée vers la victoire finale avec plus de sept minutes d'avance sur An Renckens, sa plus proche poursuivante. « Je ne savais pas trop quelles seraient les autres concurrentes et je ne me suis pas posé de question au départ. Je savais que j'avais de bonnes chances de remporter la course et après quelques kilomètres, j'ai constaté que j'étais la seule fille devant »

« LE PARCOURS RESSEMBLAIT PAR MOMENTS À UN TRAIL »

Au-delà de sa performance sportive, la Bruxelloise en a également profité pour prendre encore un peu plus d'expérience sur les courses sur route dont le revêtement n'est pas toujours compatible pour les coureurs sur piste. « Mon coach avait déjà sou-



© Belga

vent participé aux Hivernales et il allait le faire sur 20 kilomètres cette année. Je voulais également le faire sur 10 kilomètres et il m'a donné son feu vert pour que je participe car ce n'est pas toujours idéal de faire de la route lorsque l'on est habitué à faire de la piste. C'est une chouette course et le cadre de la Forêt de Soignes est vraiment magnifique. Il y avait encore un peu de neige sur le parcours et je devais donc être prudente à certains endroits car il y avait aussi de la glace et de la boue. Par moments, le parcours ressemblait à un trail », poursuit Mathilde Deswaef. Après cette victoire, l'athlète du White Star va pouvoir se concentrer sur ses prochains objectifs dans les jours et semaines à venir. « La Cross Cup se termine ce dimanche à Rotselaar avant les championnats de Belgique qui auront lieu à la fin du mois à Bruxelles. Par la suite, je ferai peut-être un peu d'indoor avant de poursuivre ma préparation pour l'été. » ●

T.L.