

UN RELAIS mixte belge AMBITIEUX !

▶ Ismaël Debjani lancera l'équipe où l'on retrouve Vanderelst, Hannes et Van Accom.

▶ Après le forfait sur blessure de Lander Tijtgat, ce sont vingt-trois athlètes belges qui s'élanceront, ce dimanche 9 décembre, en quête de gloire ou... d'expérience sur le parcours des Championnats d'Europe de cross-country à Tilburg. Un tracé dessiné dans le parc de Beekse Bergen accueillant notamment un parc zoologique, le SafariPark, et que l'on annonce très boueux vu la pluie qui est tombée ces derniers jours.

Pas l'idéal a priori pour les poids plumes comme Ismaël Debjani, repris dans l'équipe de relais mixte. "C'est vrai mais c'est moi qui courrai la distance la plus courte entre Pieter-Jan Hannes et moi (NdLR: 1600 m contre 1200 m)! Après le cross court de Roulers, j'ai même dit à P.J. que la deuxième place m'arrangeait finalement bien et que je l'avais fait exprès", ironise l'athlète du CABW, qui sera chargé de lancer l'équipe - avec

"Je m'attends à ce que les plus rapides soient alignés d'emblée."

Elise Vanderelst, Hannes et Sofie Van Accom, dans cet ordre - sur les bons rails.

"Je m'attends à ce que tous les coureurs de 800 m soient alignés d'emblée et à ce que cela parte donc très vite", poursuit Ismaël Debjani, détenteur du record de Belgique du 1500 m. "Pour ma part, il ne faut pas que je me brûle et que je garde des forces pour la fin de course afin de placer Elise dans les meilleures conditions possibles."

Notre quatuor incarne une chance de bon résultat final et se montre enthousiaste avant cette épreuve introduite au programme de l'Euro en 2017. "Personnellement, je suis très heureux de vivre cette première expérience au sein d'un collectif, je pense que ça va être un chouette moment", souligne l'athlète de 28 ans. "Il y aura des équipes très fortes au départ, comme la Grande-Bretagne, la France et l'Espagne, mais derrière la Belgique appartient à un



▶ Ismaël Debjani emmène une équipe belge de relais mixte qui veut jouer les premiers rôles. © BELGA

groupe de quatre ou cinq équipes qui peuvent rêver de les accrocher. On verra vite l'état de fraîcheur des uns et des autres."

EN L'ABSENCE de Soufiane Bouchikhi, de loin le meilleur crossman l'hiver dernier (5^e de l'Euro), les chances de médaille

apparaissent très faibles chez les seniors. Isaac Kimeli devra être dans un très bon jour pour forcer un top10 vu les conditions et il est à espérer que Robin Hendrix, Dame Tasama et Michael Somers ne soient pas trop loin pour signer un beau tir groupé.

Une médaille au classement par équipes peut aussi être envisagée en espoirs, une catégorie où Simon Debognies affirme être "en meilleur condition" que l'an dernier, à Samorin, où il s'était classé sixième.

Laurent Monbailly

À TILBURG

Jakob Ingebrigtsen pour la passe de trois

Les Turcs Ozbilen et Kaya, l'Espagnol Mechaal, l'Italien Crippa ainsi que les frères Henrik et Filip Ingebrigtsen figurent parmi les principaux candidats au titre de champion d'Europe chez les seniors. Le phénomène Jakob Ingebrigtsen (18 ans), qui s'est préparé avec ses deux frères du côté de Flagstaff, aux États-Unis, sera, lui, au départ de la course juniors pour tenter de rafler un troisième titre consécutif. Chez les femmes, la Grande-Bretagne débarque en force sur la course seniors avec Charlotte Arter, Kate Avery, Jess Piascecki et Melissa Courtney. L'Irlande possède un bel atout en la personne de Ciara Mageean.

La délégation belge

HOMMES
Seniors : Isaac Kimeli, Robin Hendrix, Dame Tasama, Michael Somers.
Espoirs : Simon Debognies, Clement Deflandre,

Dieter Kersten, Jennen Mortier, Dorian Boulvin.
Juniors : Tim Van de Velde, Thomas Vanoppen, Lucas Da Silva.

FEMMES

Seniors : Nina Lauwaert, Hanna Vandembussche, Imana Truyers.
Espoirs : Vanessa Scaunet, Lisa Rooms.

Juniors : Mathilde Deswaef, Febe Triest.

MIXTE

Relais : Ismaël Debjani, Elise Vanderelst, Pieter-Jan Hannes, Sofie Van Accom.

Le programme

CE DIMANCHE

10h45: Juniors dames (U20)
11h05: Juniors messieurs (U20)
11h35: Espoirs dames (U23)
12h05: Espoirs messieurs (U23)
13h35: Seniors dames
14h10: Seniors messieurs
14h55: Relais mixtes

Les médailles belges

SENIORS

1998 ARGENT Mohammed Mourhit
2011 OR Atelaw Bekele

ESPOIRS

2009 BRONZE Atelaw Bekele
2012 ARGENT Soufiane Bouchikhi
2013 OR Pieter-Jan Hannes
2016 OR Isaac Kimeli

JUNIORS

1999 OR Hans Janssens
2009 OR Jeroen D'hoedt
2013 ARGENT Isaac Kimeli

ESPOIRS F

2015 OR Louise Carton

COMPLEXE DE LA HULPE

UNITED KIDS FUTSAL

LE PLUS GRAND CHALLENGE INDOOR DE LA PROVINCE

SAMEDI 22 ET 29 DECEMBRE 2018
CATEGORIES U7-U8-U9-U10-U11-U14-U15

DIMANCHE 23 ET 30 DECEMBRE 2018
CATEGORIES U12-U13-U16-U17-U19-U21-DAMES

MERCREDI 02 JANVIER 2019
LES FINALES

INFOS-RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS
0491611834-0478310736
UNITED KIDS FUTSAL
Email: unitedkidsfutsal@gmail.com