

CROSS - CHAMPIONNATS D'EUROPE

Tilburg, dernier stop européen de l'année

Une Bruxelloise et quatre Brabançons disputeront l'Euro de cross ce dimanche avec de grandes ambitions



Une Bruxelloise, Mathilde Deswaef (WS), et quatre Brabançons, Vanessa Scaunet, Dorian Boulvin, Imana Truyers et Ismaël Debjani (tous du CABW), se sont qualifiés pour les championnats d'Europe de cross à Tilburg, qui se dérouleront ce dimanche. Ils ont déjà tous connu un championnat international. Pour Ismaël Debjani, ce sera une première en cross. Chacun d'eux traversera la frontière avec des ambitions pleines à la tête. Tour d'horizon.

À l'issue de la CrossCup de Roulers il y a dix jours, qui servait de critères de sélection pour les championnats d'Europe de cross-country, la fédération a décidé d'envoyer 24 athlètes à l'Euro de Tilburg le 9 décembre prochain.

Chef de file de la délégation belge, Isaac Kimeli est cette fois bien présent après avoir été maintenu à la maison l'an dernier. Robin Hendrix, Lander Tjigtat, Dame Tasama et Michael Somers l'accompagneront alors que c'est Jeroen D'hoedt qui n'est, cette fois, pas de la partie. La Belgique sera candidate à une médaille dans l'épreuve par équipe.

Chez les dames, Nina Lauwaert, victorieuse à Roulers, Hanna Vandebussche et Imana Truyers sont sélectionnées. La Belgique disposera aussi d'une forte équipe pour l'épreuve mixte en relais avec Pieter-Jan Hannes, Ismaël Debjani, Elise Vanderelst et Sofie Van Accom. Quatre athlètes du CABW (Debani, Truyers, Scaunet et Boulvin) ainsi qu'une athlète du White Star (Deswaef) seront de la partie. Ces derniers débarquent aux Pays-Bas avec des ambitions pleines à la tête!

N.L.

Catégorie : U20 (4300m)

Deswaef :
« Il faudra partir assez vite »

- > Âge : 19 ans.
- > Club : White-Star.
- > Expérience internationale : 4^e sélection.

Sur chaque manche des Cross Cup, elle domine ses adversaires. Même en cas de chute ou de départ manqué, Mathilde est au-dessus du lot. Pour sa dernière année chez les juniors, elle attend un meilleur résultat par rapport à l'an dernier.

« J'espère évidemment faire mieux que ma 61^e place. Je vais partir avec un esprit positif. Lors de chaque championnat, je me suis mis trop de pression, avec l'envie de bien faire. Je prends tellement de plaisir sur les manches des Cross Cup qu'il n'y a pas de raison de ne pas en profiter autant à Tilburg », raconte la principale intéressée.

Le départ sera important, « il faudra partir vite », elle qui appréhende toujours les débuts de course. « J'ai du mal à comprendre cet engouement de partir si vite sur 100m alors qu'après, on a quand même quelques kilomètres à parcourir. J'ai essayé à Mol... et je suis tombée! À Roulers, je prends un départ prudent et je me retrouve en queue de peloton. À Tilburg, il faudra trouver un juste milieu. » Elle pourra compter sur ses atouts, notamment « sa capacité à changer d'allure en milieu de course et aux endroits difficiles, là où tout le monde craque, comme dans les côtes », complète son coach, Abdel Sihammane.



Deswaef. © Belga

Catégorie : U23 (6300m)

Scaunet :
« Profiter de la fin de course »

- > Âge : 22 ans.
- > Club : CABW.
- > Expérience internationale : 4^e sélection.

Sous les couleurs nivelloises, Vanessa a terminé sixième de la Cross Cup de Roulers — manche qualificative — mais surtout, première en catégorie U23. Elle n'a d'ailleurs pas hésité à lever le poing en franchissant la ligne d'arrivée au terme des 6250m.

« L'objectif cette année sera d'entrer dans le top 15 à Tilburg. Généralement, je préfère les parcours rapides. Si je suis en forme le jour du championnat, je devrais être capable de courir une bonne course même si le parcours ne me sera pas favorable. Et comme je suis une spécialiste du 800m, j'ai beaucoup de vitesse en fin de course. » Sa pointe de vitesse sera donc son atout, elle qui devra tenir les 6300m du parcours néerlandais. L'an dernier, elle s'était classée 40^e à Samorin, « mais j'ai eu très mal au ventre après 3km, je n'arrivais plus à bien respirer ».

Ses problèmes de tendon d'Achille résolu, Vanessa aborde ce championnat en pleine possession de ses capacités.



Scaunet. © Belga



Boulvin. © Belga

Catégorie : U23 (8300m)

Boulvin :
« Me rapprocher du top 10 »

- > Âge : 21 ans.
- > Club : CABW.
- > Expérience internationale : 4^e sélection.

Roulers n'était pas le meilleur jour pour lui. Une quatorzième place, cinquième espoir, Dorian a dû patienter jusqu'à lundi soir pour crier un ouf de soulagement. La commission de sélection a pris la décision d'envoyer une équipe en catégorie U23. Étonnant? Pas tellement pour cette équipe vice-championne d'Europe en titre. « On a une très belle équipe, ce qui donne de l'énergie supplémentaire, on a une belle carte à jouer. De la pression? Pas vraiment », avance Dorian.

Depuis mi-juillet, mais officiellement depuis début décembre, l'athlète du CABW a rejoint l'Olympic Running Team, entraîné par Tim Moriau, avec notamment Isaac Kimeli ou encore Robin Hendrix et Simon Debognies, tous sélectionnés pour cet Euro. « Après mon changement de coach, j'ai dû m'adapter à une nouvelle méthode d'entraînement. L'objectif qu'on s'est fixé, ce sont les championnats d'Europe U23 sur piste cet été. Je me sens aussi fort que l'année dernière où j'ai terminé 14^e », raconte celui qui voudra se rapprocher du top 10.

Avec son petit gabarit, Dorian a une préférence pour les parcours plus boueux. Avec la météo de ces derniers jours, ce sera tout à son avantage.

Catégorie : senior

Truyers :
« Impatiente ! »

- > Âge : 25 ans.
- > Club : CABW.
- > Expérience internationale : 6^e sélection.

Un dernier entraînement concluant, la confiance est bien là, à quelques jours de l'Euro de cross, son cinquième déjà. Championne de Belgique en titre, Imana n'était pas à son meilleur niveau à Roulers. À Tilburg, ce sera l'heure de la revanche, prouver qu'elle est bien la meilleure Belge dans les labourés et venir se frotter à la concurrence étrangère. « L'objectif sera d'entrer dans le top 25. Le parcours me convient particulièrement bien, avec de la boue, du sable et du dénivelé: un vrai terrain de cross! Ce sera à mon avantage comparé à l'an dernier où c'était très plat et rapide », explique Imana, 44^e à Samorin l'an dernier.

Son histoire, tout le monde la connaît. Adoptée par une famille limbourgeoise juste après le génocide du Rwanda, Imana a appris à se battre et ne jamais abandonner. Elle s'est forgé un caractère, et l'athlétisme l'a aidé à avancer, se spécialisant dans les épreuves de fond. « Je suis mieux préparée pour les distances plus longues, ce 8km me convient bien. J'ai vraiment hâte d'y être », termine l'athlète de 25 ans.



Truyers. © Belga

Catégorie : Relais mixte

Debani :
« Une équipe très forte »

- > Âge : 28 ans.
- > Club : CABW.
- > Expérience internationale : 4^e sélection.

Après les Euros d'Amsterdam et de Berlin ainsi que les Mondiaux de Londres sur 1500m sur piste, Ismaël en est à sa quatrième sélection internationale, toujours sur 1500m mais cette fois... en cross! Une première pour le recordman de Belgique sur la distance. « Le cross, ce n'est pas le terrain que je porte le plus dans mon cœur... Mais je suis très content que le parcours ne fera que 1500m! Sur cette distance, je pense que même avec de la boue je vais pouvoir faire confiance à ma vitesse et à ma pointe de vitesse », explique le sociétaire du CABW. Sur le relais mixte, soit 4x1500m, Ismaël sera aux côtés de Vanderelst, Van Accom et Hannes, soit quatre véritables spécialistes de la distance et tous ont déjà fait leurs preuves dans les labourés. Une équipe qui s'annonce donc (très) prometteuse. « Nos ambitions sont très grandes, on espère un très bon résultat. Un top 5 serait superbe, un podium serait le rêve. Nous avons une équipe très forte et ça va se jouer sur des détails, mais nous nous battons jusqu'à la ligne d'arrivée. »

Le ton est donné.



Debani. © Belga

WATER-POLO

Le Poséidon veut reculer pour mieux sauter

Actuelle lanterne rouge en D1, le Royal Brussels Poséidon vit une saison compliquée avec sept revers en autant de rencontres. Des débuts qui s'expliquent par un effectif remanié à l'aube de cette nouvelle saison suite au départ de trois cadres et des problèmes financiers qui ont empêché le club

de recruter un entraîneur. C'est donc Michael Missault, capitaine de l'équipe la saison dernière, qui a repris ce rôle tout en continuant à jouer. « J'essaie de remettre une dynamique dans le club et de faire progresser les jeunes en même temps mais ce n'est pas facile. La majorité des joueurs ont entre 22 et

24 ans et d'autres ont entre 17 et 20 ans. Il y a beaucoup de choses à mettre en place et nous travaillons dur pour faire grandir les jeunes ensemble », explique-t-il. En pleine reconstruction sur le plan sportif, le club pourrait envisager de descendre en Division 2 au terme de la saison pour



Un jeune groupe. © FB

construire le futur mais aussi pour retrouver son bassin du Poséidon, qui n'est pas homologué pour la D1, puisque le club joue actuellement à Malines.

« PERMETTRE AUX JEUNES DE GRANDIR »

« Nous voulons construire une équipe compétitive en D1 sur le long terme et descendre d'un échelon permettrait aux jeunes de prendre de la bouteille avant de remonter. Le fait de jouer à Malines est également handicapant au niveau des déplacements et comme nous

ne jouons pas chez nous, c'est difficile d'avoir des rentrées au niveau de la buvette. »

En attendant, le club espère remonter la pente lors du deuxième tour et ainsi éviter de terminer la saison sans aucune victoire au compteur. « Nous allons essayer de prendre des points de bas de tableau à savoir contre Tournai ou Eeklo tout en tentant de marquer plus de 30 buts et d'en prendre moins de 110 qui sont nos chiffres actuels. » L'optimisme est donc présent en cette période de transition.

T.L.