

ATHLÉTISME - CROSS CUP

Hernould remet son titre en jeu

Mais le Bruxellois pourra compter sur un adversaire de qualité avec Ismael Debjani

Plus que quelques jours avant le début de la 34^e édition de la Lotto CrossCup. En effet, c'est ce dimanche 25 octobre que se tiendra la première manche, qui, comme chaque année, se disputera sous forme de relais.

C'est sur le site du Blaarmeersen, à Gand, que se disputera la CrossCupRelays, où les clubs devront aligner des équipes de trois coureurs. Ceux-ci se démèneront sur un parcours boueux, sur des distances respectives de 1500m, 3000m et 4500m.

À l'arrivée, le vainqueur se verra attribuer 10 points pour le classement général de la Joker+ CrossCup, qui comptera par la suite sept autres manches disséminées au travers de toute la Belgique. ■

NOÉMIE LINS

L'année dernière, Franky Hernould, le sociétaire de l'Excelsior, avait remporté le classement général sur le cross court. Cette année, la tâche sera plus rude, avec de solides concurrents à ses trousses qui veulent lui ôter son titre. C'est le cas notamment du jumétois Ismael Debjani, affi-

lié au CABW. Rencontre entre ces deux hommes au but commun, mais loin d'être identiques.

Ismael, vous avez remporté le championnat de Belgique l'année dernière sur le cross court, quelles sont vos ambitions cette année ?

> **Ismael Debjani** : Cette année, on

concentre vraiment le classement général sur le cross court. J'aimerais faire un top 5 sur chaque cross pour espérer la victoire finale.

Franky, quant à vous, vous avez remporté le classement général de la CrossCup sur le cross court l'an dernier. Vous remettez donc votre titre

DEBJANI : « FAIRE UN TOP 5 SUR CHAQUE CROSS POUR VISER LA VICTOIRE FINALE »

en jeu. Comment appréhendez-vous le fait de partir favori ?

> **Franky Hernould** : J'ai pour ambition de m'améliorer encore cette année, surtout sur le championnat de Belgique où j'avais été 4^e l'année dernière. Ici, j'aimerais évidemment à nouveau gagner le classement général, mais ça va être difficile. J'ai eu une saison agitée avec la naissance de mon fils. Je suis donc moins bien préparé mais mon objectif est d'atteindre le podium.

Comment s'est passée votre saison 2015 ?

> **I.D.** : Dans l'ensemble, ma saison a été correcte au niveau des

HERNOULD : « L'APOTHÉOSE DE MA SAISON À DOUR POUR LES LBFA »

chronos. Mais il y a eu des frustrations car mes performances n'étaient pas à la hauteur de mes attentes. Je sais que je peux aller beaucoup plus vite. Mais cette année, il y aura du changement. Je vais délaissier le 800m pour me

concentrer uniquement sur le 1500/3000m. Je sais que je suis beaucoup plus fort morphologiquement sur des distances plus longues.

> **F.H.** : Ma saison a été très bonne. L'apothéose fut évidemment ma victoire à Dour lors des championnats LBFA de cross-country. C'est à ce moment-là que j'ai vraiment montré que je valais quelque chose. Je suis parvenu à marquer les esprits. Je n'ai pas remporté le titre par hasard.

Dimanche se tiendra la CrossCup Relays. Avez-vous des ambitions avec vos clubs respectifs ?

> **I.D.** : Il y aura une très forte concurrence, notamment dans les clubs flamands. De mon côté,

DEBJANI : « JE N'AI TOUJOURS PAS D'ÉQUIPE POUR LA CROSSCUP RELAYS »

à l'heure où je parle, je n'ai toujours pas d'équipe. Jeroen D'hoedt est forfait et Jérôme Kahia est blessé. Avec eux, on avait l'ambition de faire un top 5.

> **F.H.** : À l'Excel, on est trois bons athlètes. Chacun a une personnalité de vainqueur. On l'a d'ailleurs prouvé dimanche lors de l'Ekiden. On a une chouette équipe avec Koen (Naert) et Kim (Ruell). On part avec l'ambition de faire un top 3.

Comment s'est déroulée votre préparation hivernale ? Vous sentez-vous déjà prêts à entamer les cross ?

> **I.D.** : Personnellement, ça fait déjà trois semaines que je suis en pleine préparation, et tout se passe vraiment bien. Pourvu que ça continue ainsi. Les cross



Ismael Djebani est plus motivé que jamais. ■ DR



Franky Hernould a hâte de démarrer la compétition. ■ DR

FRANKY PARLE D'ISMAEL

« Ismael sera un sérieux prétendant »

Ismael Debjani sera un candidat sérieux à la victoire et Franky Hernould en est bien conscient. Il se méfie du coureur du CABW mais compte tout de même lui voler la vedette.

« Ismael sera un sérieux prétendant à la victoire », assure-t-il. « Il s'est amélioré sur tous type de terrain. Le fait qu'il ait été champion de Belgique à Wachtebeke l'an dernier montre qu'il a la ca-

pacité de faire de grandes choses. Son point fort ? Je dirai son sprint. Quand le terrain est roulant, il est très présent dans les têtes de course. Son point faible ? Pour moi, c'est le fait qu'il ne soit pas un cross man de base. Dans les circuits comme Mol par exemple, où il y du sable ou même à Bruxelles où c'est fort boueux, il aura plus de difficultés que d'autres coureurs. » ■



■ D.R.

ISMAEL PARLE DE FRANKY

« Son point faible c'est sa pointe de vitesse »

Ismael Debjani n'a pas peur du gagnant de l'an dernier mais le respect. Pour lui, cela sera serré pour le titre.

« Franky est très coriace, mais pour moi tout le monde est battable. En tout cas, j'ai une meilleure pointe de vitesse que lui. Si jamais il a le mal-

heur de se retrouver à mes côtés dans les 100 derniers mètres, il aura très difficile à me battre ! Son point fort ? C'est son mental. Il a vraiment un mental d'acier, il sait se faire mal et se donne toujours à 120 %. Son point faible ? Sa pointe de vitesse. » ■

CALENDRIER

- Crosscup relays de Flandre orientale. Dimanche 25 octobre 2015 à Gand.
- Crosscup de la province d'Anvers. Dimanche 1er novembre 2015 à Mol.
- Crosscup de Flandre occidentale. Dimanche 29 novembre 2015 à Roulers.
- Iris Crosscup. Dimanche 20 décembre 2015 à Bruxelles.
- GP de la Province de Liège. Dimanche 24 janvier 2016 à Hannut.
- Crosscup de Flandre. Dimanche 14 février 2016 à Rotselaar.
- Crosscup du Hainaut. Dimanche 6 mars à Dour.
- Championnat de Belgique. Dimanche 13 mars 2016 à Wachtebeke.

FOOTBALL EN SALLE

Un derby décisif pour Anneessens et le GP

Ce week-end sera celui des derbies. Outre celui en D2 entre le Lart et le Futsal Molenbeek, le GP Bruxelles recevra Anneessens en D1. Un match important pour les deux équipes.

« Nous n'avons qu'une victoire en cinq matches et il a fallu remotiver les joueurs afin de prendre les deux points contre Anneessens », lance Mohamed Mezgout, le coach du GP. « Nous avons enchaîné les matches contre les grosses équipes jusqu'à présent et j'espère que nous allons maintenant commencer à enchaîner les victoires. Anneessens sera un vrai test. Nous avons plus d'expérience qu'eux en D1 et il faudra jouer là-dessus. »

De l'autre côté, Anneessens vit un début de saison en demi-teinte. Privé de deux joueurs partis à

l'Union belge, le club se reconstruit et se situe en milieu de classement. Il n'enchaîne plus les victoires comme il avait l'habitude de le faire lors des années précédentes. « Nous devons nous adapter aux exigences de la première division », reconnaît Ali El Makhoukhi, joueur et trésorier du club. « Nous manquons encore d'expérience mais nous serons plus à l'aise dans quelques matches. Face à Picardie, nous n'avons pas le droit de perdre car eux aussi luttent pour le maintien. Nous devons au moins obtenir un match nul même si la victoire fait toujours plaisir. » Ce serait une bonne chose après la large défaite (1-8) concédée la semaine dernière contre Thulin. ■

OLIVIER EGGERMONT

LE PROGRAMME

UNION BELGE

DIVISION 1	
R. Noorderwijk - M.-Estaimpuis	V.21 h 15
Dolce Vita Morlanwelz - Malle	V.21 h 15
Pr. Lier - Fenerbahce Beringen	V.21 h 15
C. Houthalen '94 - F. Antwerp	V.21 h 20
FP Hal-Gooik - FST Charleroi	V.21 h 30
MC Roselies - Gelko Hasselt	V.21 h 30
DIVISION 2 A	
Sp. Lodelinsart - Châtelaineau	V.21 h 15
Sq. M-Estaimpuis - B-M Bruxelles	V.21 h 15
Eagls. Bruss. - El Hikma Ottignies	V.21 h 15
F St-Gilles - Sporting Namur	V.21 h 30
Courcelles - A.B. Black Eagles	V.21 h 30
FS Châtelet - Auriverde Tertre	V.21 h 30
OB Frasnes - CT Charleroi	V.21 h 45
DIVISION 2 B	
United Beverlo - Koersel	V.21 h 15
SI Heusden-Zolder - Eisden Dorp	V.21 h 15
U. Wellen - Grâce-Hollogne	V.21 h 15
ZVK A5 Genk - Sp. Borgerhout	V.21 h 15
Pibo Hoeselt - Utd. '76 Schoten	V.21 h 45

LIGUE

DIVISION 1	
ARB Hamme - GS Hoboken	V.21 h 05
Cosm. La Hestre - Waremmes	V.21 h 15
Selaki Thulin - P. Gilly	V.21 h 30
FS Jette - CKB Puurs	V.21 h 30
GP Bruxelles - Ann. Bruxelles	V.21 h 30
DIVISION 2 A	
MFC Morlanwelz - Magic Thulin	V.20 h 15
Antwerp Pir. - F. La Louvière	V.21 h 00
RS la Louv. - ZVK Mortsels	V.21 h 00
Lart Bruxelles - Futs. Molenbeek	V.21 h 00
Futsal Gent - AS Schaerbeek	V.21 h 00
Welkom Sombke - RC Anderlues	V.21 h 30
Hoboken St. - Sicile PD Loup	V.22 h 00
DIVISION 2 B	
Escale Oreye - D. Calamine	V.20 h 30
Celtic Visé - Palermo Hannut	V.20 h 45
Futsal Leuven - Tienen United	V.20 h 45
ME Wavre-Limal - Fact Limal	V.21 h 15
Dhuy BX Hannut - DBM Fléron	V.21 h 15

FC Inter Huy - Un. Arlon	V.21 h 15
E. Tervuren - Futsal Wemmel	V.22 h 00
DIVISION 3 A	
OO Kessel-Lo - R'79 Etterbeek	V.21 h 00
Plak. Varsenare - Mechelen	V.21 h 00
SDI Asse - HB Zurenborg Antw	V.21 h 00
RC Kessel-Lo - ZVC Bornem	V.21 h 00
Dwv Mazen. - Lions Belsele	V.21 h 00
ABCA Berchem - kampenhout	V.21 h 15
Am. Schepdaal - ZVC Rekem	V.21 h 20
DIVISION 3 B	
BS Anheé - Futsal Evere	V.20 h 00
Futsal Bruxelles - MFC Clermont	V.21 h 00
Gourdinne - MF Seillois	V.21 h 10
Borussia Loyers - GT Sambreville	V.21 h 15
Drenica Namur - ASM Etterbeek	V.21 h 45
Int. Namèche - Purple Auvelais	V.21 h 50
DIVISION 3 C	
Union Charleroi - R Plate Jumet	V.21 h 00
GB Montignies - ACJ Montigny	V.21 h 00
Rebecq United - M ST Jemeppe	V.21 h 10
Chievo Morlanwelz - Colfontaine	V.21 h 30
M WAC Ixelles - Sp. Soignies	V.22 h 00

LAST MINUTE

HOCKEY	
La 7^e journée	
Racing - Gantoise	4 - 1
Heraklès - Dragons	0 - 6
Daring - Pingouin	4 - 1
Watdocks - Braxgata	5 - 3
Antwerp - Leuven	1 - 3
Beerschot - Leopold	0 - 1
Le classement	
1. Dragons	7j. 21pts.
2. Racing	17
3. Watdocks	13
4. Leopold	13
5. Daring	12
6. Braxgata	11
7. Leuven	10
8. Heraklès	9
9. Pingouin	6
10. Gantoise	3
11. Antwerp	3
12. Beerschot	1
RUGBY	
1/8^e de finale	
► IP Nexia Cup	
La Hulpe - Charleroi (7)	
Namur (14) - Coq Mosan (7)	
Soignies - Frameries	
Anderlecht (7) - Royal Kituro	
Schilde (14) - BUC (7)	
Kilubu (14) - Dendermonde	
BW Est (21) - ASUB Waterloo	
Boitsfort - ROC Ottignies	
► IP Nexia Plate	
Brussels Citizens (21) - Bye	
Visé (21) - RFC Liégeois (7)	
Leuven (7) - Bye	
Haspinga (28) - Bye	
Waremmes (28) - BBRFC Celtic (14)	
Standard (21) - Bye	
Binche (28) - Brugge (21)	
Antwerp (7) - Gent (14)	