

# Charleroi

Foot (Coupe) : déplacement en car à Ypres avec Monceau

LaGazette.be

www.lanouvellegazette.be



© K.F.

ATHLÉTISME – CHAMPIONNAT D'EUROPE À BERLIN

## « Courir avec les crocs »

Le Jumétois Ismaël Debjani court les séries du 1.500 m ce mercredi à 12h25

**P**our Ismaël Debjani, sa participation aux championnats d'Europe relève quasiment du miracle. Après une course contre la montre pour revenir en forme et atteindre les minima suite à des blessures qui l'ont gêné pendant près d'un an, le voilà prêt à en découdre à Berlin, au sommet de sa forme.

C'est un Debjani confiant, serein et souriant qui s'est confié à nous, à quelques heures de son entrée en lice dans ces championnats européens. Et pour cause, il ne fait que monter en puissance ces dernières semaines... de bon augure pour son rendez-vous de ce mercredi, pour les séries du 1.500 mètres. « On peut dire que je connais pour l'instant un pic de forme, c'est vrai », assure le Jumétois. « Je me sens très bien, je fais de très bons entraînements. Ce sont deux semaines très positives qui viennent de s'écouler. J'ai travaillé la VMA, la vitesse, tout est bon. » Les signaux sont donc plus que jamais au vert, en témoignent ses performances à l'entraînement : « J'ai respecté les chronos de référence, je les ai même faits facilement, pour la plupart. Sans me mettre dans le rouge. Disons que c'est un peu comme à l'école : j'ai réussi toutes mes interros...

mais il reste l'examen final à passer. »

Les 36 athlètes représentés sur 1.500 mètres seront répartis en trois séries, celle d'Ismaël Debjani, la troisième, partant à 12h25 (les deux précédentes à 12h15 et 12h20), comme il l'a appris ce mardi en milieu d'après-midi.

« Je courrai avec trois gars très forts, le Norvégien Ingebrigtsen, l'Anglais Wightman et le Français Denissel. Mais il faudra aussi se méfier de Probst, l'Allemand, toujours dangereux à domicile. Pour le reste, c'est correct. Et s'élançer avec la dernière série, c'est positif pour moi. »

Douze athlètes sortiront de ces séries – les trois premiers de chaque course et trois repêchés au temps – pour disputer la grande finale, vendredi à 21h50. « Ça fait donc une chance sur trois d'y être », sourit le Jumétois.

« ENVIE DE CETTE FINALE »

Et à ce stade, tout est possible. Après de longs mois de doute en raison de blessures à répétition, Ismaël Debjani voit en ces championnats une réelle chance de briller, et compte bien se servir de ces moments d'infortune désormais derrière lui pour prendre le dessus mentalement. « Je vais aborder cette course différemment, le sentiment étant différent que pour un

athlète qui a tout eu facilement. J'ai connu une période très dure et je ne peux pas me permettre d'amortir six mois de galère. Je courrai avec les crocs. Avec cette force mentale et en espérant être toujours dans la même dynamique qu'à Paris (NDLR : pour son retour à la compétition, le 30 juin dernier). Ça avait été une course au mental, avec un gros chrono à la clé (NDLR : 3'35"71, soit bien mieux que son objectif d'alors, signant du même coup les minima pour l'Euro). Aujourd'hui, j'en ai vraiment envie de cette finale. »

PAS DE PRESSION

Il l'assure aussi, les choses seront différentes des Mondiaux londonniens de l'été 2017, où il avait échoué en série pour quelques centièmes. « Là, le mental n'était pas présent, ma préparation ayant été plus que perturbée par une blessure. Je suis plus fort qu'il y a un an. »

Cela dit, l'athlète du CABW ne se met pas de pression folle, sa rappelant surtout d'où il vient. « Si je n'atteins pas la finale, je serai déçu. Mais pas énormément non plus. Le 30 juin, je n'étais même pas encore sûr que je serais ici à Berlin, un mois et demi plus tard. J'avais même fait une croix sur cette idée. Beaucoup de gens ont raté leurs minima en Belgique

et les avoir atteints moi, c'est déjà un miracle. »

Tout est cependant possible même s'il ne veut pas se fixer d'objectifs démesurés. « Certains sont au-dessus du lot mais dans un championnat comme celui-là, tout peut se passer. Il peut y avoir une chute, une méforme d'un favori. Et en finale, tout le monde peut gagner. Ça dépend aussi de celui qui a le mieux récupéré. Mais ce sont dans tous les cas des courses très tactiques. »

Et de définir la course idéale pour permettre à un coureur de 1.500 m de son profil d'obtenir le meilleur résultat : « Je voudrais que la course soit plus ou moins rapide, qu'il y ait un bon tempo, mais que ça n'aille pas trop vite au début non plus. Puis que ça accélère sur la fin. Si ma petite taille peut me desservir ? Moi, elle ne me handicape pas. Je suis aussi plus léger, ce qui est important et j'ai un démarrage plus rapide. »

Espérons que cela lui serve, une fois encore, ce mercredi... et vendredi! ●

CÉDRIC MARTIN



L'athlète jumétois en piste ce mercredi. © NEWS



**J'ai respecté mes chronos de référence sans me mettre dans le rouge. C'est un peu comme à l'école. J'ai réussi les interros, il me reste l'examen »**



FOOT – SPORTING

## Diawara : « Le bébé du club, pas le mien »

SC CHARLEROI U21 ..... 4  
ANDERLECHT U21 ..... 0  
Les buts : 44' Fall, 52' Rodés, 55' et 57' Bedia.  
Charleroi U21 : Baume, Busi (60' Stevens), Derville, Biatou-moussoka, Nuriro, Semedo, Rodés, Dianly (78' Wildemeersch), Grange (65' Maistraux), Fall, Bedia (73' Bouterbiat).

Un peu plus d'une semaine après leurs aînés, les U21 carolos ont lancé leur saison ce lundi soir en s'imposant – largement dans les chiffres mais plus difficilement dans la manière, surtout en première mi-temps – face aux Espoirs du Sporting d'Anderlecht. Mais pour en savoir un peu plus sur le potentiel des jeunes pousses carolos, il faudra encore attendre un petit peu, Felice Mazzù ayant envoyé pas moins de dix éléments du noyau A prendre un peu de temps de jeu chez les « B ». « Après le match de samedi à Eupen, le coach avait deux



Samba Diawara. © K.F.

options : organiser un amical en dernière minute ou envoyer ses joueurs pour ce match », expliquait Samba Diawara à l'issue de la rencontre. « Et comme les pros sont prioritaires, nous les avons intégrés. Il n'y a aucun souci. Les jeunes auront, eux, un amical contre Solières ce mardi. »

Mais alors qu'on aurait pu s'attendre à un match à sens unique, ce sont bien les jeunes Mauves qui livraient la meilleure première mi-temps, et ce malgré le but encaissé à quelques secondes du repos. « On a manqué un peu d'agressivité », analysait Diawara. « Celui qui regardait ce match ne savait pas qui étaient les pros. On n'a pas montré plus de métier et plus d'agressivité. Je leur ai dit à

la mi-temps. Ce n'était pas normal que ces jeunes soient meilleurs au niveau du vice. J'ai dès lors demandé de mettre une grosse pression et de tuer la partie dans les sept minutes qui suivaient le retour des vestiaires. »

« DES SIGNAUX POSITIFS »

Les Zébrions (ou plutôt les Zèbres B) ont reçu le message cinq sur cinq et ont plié la partie, offrant un succès de prestige aux U21 carolos, qui sortaient d'une préparation plutôt intéressante. « Après, il est encore tôt pour dire si certains ont le niveau pour être intégré aux A prochainement. On a vu en tout cas durant cette préparation qu'une équipe était en train de se constituer. Les joueurs sont réceptifs par rapport à ce qu'on essaye de

mettre en place. Ce sont des signaux positifs. Après, le fait que quelques jeunes ont pu être appelés en équipe première (Busi, Falzone, Gall) est aussi un bon signal pour l'école des jeunes car ils se disent qu'ils sont regardés. La présence du coach est aussi une bonne chose. »

Arrivée en cours de saison, Samba Diawara a cette fois pu constituer lui-même son noyau. « Je connaissais plusieurs joueurs de mon passage à Saint-Trond. J'ai pu voir les manquements la saison dernière, j'ai cherché des profils et établi des contacts. Mais cette équipe est avant tout le bébé du club avant le mien. Et au-delà de la qualité, je me réjouis surtout de la très bonne mentalité affichée. »

MAXIME STÉVENNE (AVEC CÉ.M.)

FOOT

Olympic  
Les Dogues joueront à  
Hoeilaart dimanche

Alors que certaines rumeurs faisaient état d'une possible inversion de match vu l'état du terrain d'Hoeilaart, c'est bel et bien à l'endroit prévu que les Dogues joueront leur match de Coupe de Belgique dimanche à 16h00. ●

J.-F. S.

Anderlues  
Les Bourlettis face au  
Stade Brainois ce soir

Les Anderlusiens de Laurent Zaccaria poursuivent leur préparation en recevant le Stade Bainois, ce mercredi (19h30), pour un match amical qui se disputera sur le terrain synthétique du club. Dimanche, les Bourlettis se déplaceront à Hensies en Coupe du Hainaut. ●

MA.ST.