



# ILS FERONT 2018

SPORT

## « Berlin, mon objectif pour 2018 ! »

Après une année de records en 2017, Ismaël Dejvani entend bien poursuivre sur sa lancée

**L'**athlète jumétois Ismaël Dejvani reste sur une année-référence. Après avoir battu un record de Belgique vieux de 21 ans sur 1.500 m et s'être qualifié pour les Championnats du monde de Londres, il rêve d'une année 2018 encore meilleure.

D'une année à l'autre, Ismaël Dejvani ne cesse de revoir ses objectifs à la hausse. Arrivé sur le tard dans le milieu de l'athlétisme, il a connu une ascension fulgurante pour réaliser une superbe année 2017. « Celle-ci avait commencé par un très bon stage de trois semaines au Portugal et un premier objectif à court terme atteint, la cross cup, pour laquelle je me suis imposé au classement général. La saison estivale a quant à elle très bien

commencé avec une victoire d'entrée sur un 3.000 mètres, couru le 1<sup>er</sup> mai en moins de 8 minutes. » Il ne s'agissait là que d'une mise en bouche puisque le Jumétois allait monter en puissance. « J'ai alors commencé mon circuit européen, remportant d'abord le meeting de Tuebingen (Allemagne) sur 1.500m. J'ai ensuite réalisé la meilleure performance belge de l'année sur 800m en 1'46" puis j'ai couru à Montreuil (France), signant 3'36"22 sur 1.500. » Et c'est sur cette distance, sa favorite, qu'il allait réaliser les plus beaux exploits de sa carrière. « La forme était là, j'étais de mieux en mieux. Mon objectif était d'obtenir le record de Belgique (NDLR, détenant par Christophe Impepans depuis 21 ans.) ainsi qu'une qualification aux championnats du monde. Cela a été réalisé

le 11 juin, à Hengelo (Pays-Bas), où j'ai couru en 3'33"70. C'est mon plus gros fait d'arme, ma meilleure compétition en matière de chrono. » La suite allait être un peu plus délicate pour lui, qui allait d'abord représenter la Belgique en Coupe d'Europe aux 800 m. « Je revenais d'un stage au Portugal où il faisait 35 degrés vers la

**« L'un de mes objectifs est de participer aux championnats d'Europe de Berlin. »**

Finlande où il en faisait 4. J'ai terminé dans le milieu du classement, mais c'était attendu. » Les choses n'allaient pas aller en s'améliorant puisque Ismaël s'occasionnait ensuite une petite déchirure au mollet allait compromettre sa préparation aux championnats du monde london-

niens. Sorti dès les séries pour 61 centièmes de seconde, il en gardait un goût de trop peu. « C'était une grande déception car j'aurais pu faire quelque chose de chouette, mais la blessure m'a handicapé, j'étais à la ramasse. J'aurais dû être devant ceux qui ont couru dans ma série et que j'avais battus durant toute la saison. J'ai peut-être manqué d'expérience et mentalement, je n'étais pas au top. Je savais d'avance que ça n'allait pas être la course de ma vie. Suite à cela, j'ai donc préféré mettre un terme à ma saison. »

### SES OBJECTIFS POUR 2018

L'année se terminait par quelques joggings par-ci par-là pour le Jumétois, qui allait aussi recevoir quelques lauriers, comme le mérite sportif professionnel de Charleroi et le mérite sportif provincial. En décembre, il se montrait quelque peu déçu de n'obtenir qu'une quatrième place au trophée du Spike d'Or derrière Philip Milanov, Arnaud Art et Kevin Borlée. Mais l'année 2018 devrait lui permettre d'engranger d'autres récompenses et, surtout, d'améliorer ses chronos ! Elle commence dans de bonnes conditions puisque l'athlète

vient, logiquement, de voir son contrat pro Adeps reconduit d'un an. « Mon objectif est d'évoluer d'année en année et les conditions devraient être réunies pour que ce soit de nouveau le cas en 2018. Il me faudra pour cela choisir les bonnes courses et l'un de mes challenges sera de battre mon record de 3'33 sur 1.500 m. A priori, Monaco est la course qui devrait me permettre d'y parvenir, en juillet, mais beaucoup d'athlètes vont se battre pour participer à celle-ci. »

Et de se montrer optimiste pour l'autre gros rendez-vous de l'été. « Mon autre but est de participer aux championnats d'Europe de Berlin, qui ont lieu du 7 au 14 août. Théoriquement, ça devrait le faire mais pour cela, il ne faut pas de pépin. Pour y être, je dois réaliser un chrono sous les 3'38"07 et faire partie du top 3 belge, chose que j'espère réaliser à Monaco. » S'il y parvient, l'objectif sera ensuite de se hisser jusqu'en finale et

de réaliser, au moins, un top 8. « C'est ce qu'exige de moi la fédération pour que mon contrat soit reconduit. » Mais on imagine bien qu'Ismaël ne s'en contentera pas d'accéder à la course ultime. « Si j'ai une résolution pour cette année nouvelle ? Être plus rigoureux aux entraînements, notamment en matière de récupération et de stretching. Et étudier mon anglais, pour lequel je prends des cours privés... » Cela peut en effet s'avérer utile pour celui qui multiplie les compétitions à l'étranger et qui a pour objectif plus lointain une participation aux JO de Tokyo, en 2020. « Là, je devrais changer de distance et courir sur 5.000 m. C'est l'évolution logique des athlètes de demi-fond. J'ai loupé Rio de peu. Ce sera donc sans doute ma dernière chance. C'est la seule chose qu'il manque à mon tableau de chasse. » Et c'est tout le mal qu'on peut lui souhaiter. Mais avant cela : objectif Berlin !

CÉDRIC MARTIN

**SON ANNÉE 2017**

Le dernier adieu d'Usain Bolt aux Championnats du monde a été très émouvant pour l'athlétisme et les spectateurs. Un stade bondé de 60.000 personnes où un silence avait pris le monopole. Une page de l'athlétisme s'est tournée.



Le décès de Johnny Hallyday restera un événement marquant de cette année, pour tout ce que le chanteur a fait dans sa carrière. Même pour les personnes qui n'étaient pas fans de ses musiques. Il restera pour moi une personne importante qui a marqué son histoire et quelques générations.



Nina Derwael qui a obtenu la première médaille belge au niveau international en gymnastique. Je trouve très motivant pour elle. Quand je vois le nombre d'heures d'entraînement ! Je ne serais pas capable de la suivre une heure, juste au stretching (rires).



**COUPS DE CŒUR**

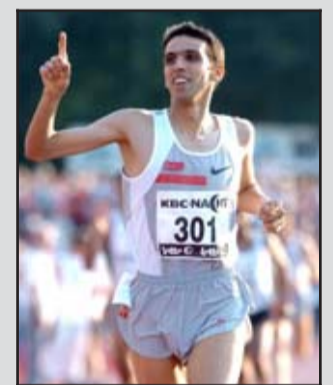
Acteur : Jean Reno avec près de 40 ans de carrière.



Livre : « L'art de la victoire » de Philip Knight.



Sportif : l'athlète marocain Hicham El Guerrouj.



Film : « Invincible » réalisé par Angelina Jolie et Jack O'Connell.

Plat préféré : gnocchis quatre fromages.

Chanson : « Chocolat » de Lartiste et Awa Imani.

**« Mes résolutions ?**

**Être plus rigoureux et étudier mon anglais »**