

ATHLÉTISME

En 2017, ils veulent repousser leurs limites

Entre ambitions et résolutions pour 'nos' athlètes

Et voilà, le chapitre 2016 est désormais refermé. Cette année olympique était attendue de pied ferme par nos athlètes, qui préparent déjà la prochaine olympiade. Mais avant Tokyo 2020, place d'abord à un peu de repos et à d'autres rendez-vous internationaux. Voyons avec eux les bonnes résolutions et les objectifs de nos athlètes pour cette nouvelle année, eux qui ont fait l'actualité de nos pages et qui ont marqué l'année 2016.

Les athlètes bruxellois et brabançons wallons ont refermé une nouvelle page de leur carrière en laissant 2016 derrière eux. Durant cette année, olympique de surcroît, ils ont pu forger de bons mais aussi de moins bons souvenirs. Mais cela n'a en rien altéré leur souhait de faire encore mieux pour cette nouvelle année. L'occasion de découvrir leurs attentes pour cette année qui, à défaut de compétition olympique, regorgera de possibilités pour s'illustrer.

Spécialiste du 400m (45"57), champion d'Europe en titre sur 4x400m, 4^e des Jeux olympiques de Rio
Dylan Borlée (RCB)

Pour l'athlète du Racing, 2017 devra rimer avec records. C'est en tout cas ce qu'il souhaite. « Mes ambitions, c'est avant tout de battre mon record sur 400m et faire partie du top européen », explique-t-il. « On vise également un nouveau record de Belgique avec le 4x400 et on espère accrocher un podium aux prochains Championnats du Monde. » Paradoxe d'un coureur qui est capable de boucler le tour de piste en moins de 46 secondes, sa principale résolution pour 2017 est liée à la... ponctualité ! « J'essayerai effectivement d'être plus souvent à l'heure (rires). »



Spécialiste du 1500m (3:35"62), finaliste des Championnats d'Europe à Amsterdam, minima olympique
Ismael Debjani (CABW)

Le sociétaire du CABW a vécu un très bon cru 2016 et tentera de faire encore mieux en 2017. « Mon objectif est de me qualifier aux Mondiaux de Londres et de battre le record de Belgique sur 1500m », précise Debjani. « Pour les bonnes résolutions, il faudrait que j'étudie mon anglais pour savoir communiquer correctement aux athlètes étrangers. » Et de conclure avec humour : « également diminuer mon péché mignon : les frites (rires). »

Spécialiste du 100m haies (12"71), demi-finaliste des JO, 5^e des Championnats d'Europe à Amsterdam
Anne Zagré (RESC)

Pour Anne Zagré, 2017 sera plus que jamais l'occasion de savourer à chaque instant sa passion et de profiter des moments. 2017 doit être une renaissance pour lui après des mois difficiles. « C'est une nouvelle année et c'est le moment de se fixer de nouveaux objectifs pour la saison à venir. L'objectif de cette saison est de revenir à mon plus haut niveau et montrer que ces deux dernières années qui ont été difficiles pour moi m'ont endurci et m'ont fait grandir ! Je souhaite avoir une bonne santé afin de réaliser de belles performances et faire de belles choses à Londres. Niveau vie privée, être moins strict avec moi-même et prendre la vie comme elle vient. Comme on dit

Spécialiste du 200/400m (23"11/52"60), qualification pour les JO de Rio

Cynthia Bolingo (CABW)

Encore euphorique de sa participation aux Jeux olympiques d'août dernier, Cynthia Bolingo aspire à gravir progressivement encore quelques échelons supplémentaires. « Mes ambitions pour cette nouvelle saison sont dans un premier temps de me qualifier pour les Championnats d'Europe en salle sur 60m. Ensuite, de me qualifier pour les Mondiaux à Londres et les Universiades. En dehors de l'athlétisme, mes bonnes résolutions pour 2017 sont de manger moins sucré et diminuer le sel dans mes plats. »

Spécialiste du 1500m (3:35"96), huitième lors des Championnats d'Europe à Zurich en 2014

Tarik Moukrime (RESC)

L'athlète du RESC profite de ce passage à l'an neuf pour repartir, motivé comme jamais, pour les prochaines compétitions. 2017 doit être une renaissance pour lui après des mois difficiles. « C'est une nouvelle année et c'est le moment de se fixer de nouveaux objectifs pour la saison à venir. L'objectif de cette saison est de revenir à mon plus haut niveau et montrer que ces deux dernières années qui ont été difficiles pour moi m'ont endurci et m'ont fait grandir ! Je souhaite avoir une bonne santé afin de réaliser de belles performances et faire de belles choses à Londres. Niveau vie privée, être moins strict avec moi-même et prendre la vie comme elle vient. Comme on dit



Dylan Borlée, entouré de ses deux frères, veut battre son record sur 400m en 2017. © News

au Kenya « Hakuna Matata », prenons la vie comme elle est ! »

Spécialiste du saut en hauteur (1m84), finaliste des Championnats du Monde junior

Claire Orcel (CSF)

Claire Orcel veut quant à elle profiter de 2017 pour se rapprocher le plus possible d'une barre à 1m90.

« Point de vue objectif, ce serait de se rapprocher le plus possible de la barre des 1m90 et pourquoi pas

au dessus et ensuite, se qualifier pour les Universiades. Pour les bonnes résolutions, j'utilise mon Joker ! J'ai abandonné l'idée d'en prendre car je n'arrivais jamais à les tenir. »

Spécialiste du 100/200m (10"69 / 21"65), champion de Belgique Espoir sur 100m

Clément Brunin (USBW)

À l'instar de ses partenaires et adversaires, Clément Brunin est bien décidé à repousser encore

plus loin ses limites en 2017. « Mes projets sportifs pour 2017 sont de battre mes records, remporter le plus de championnats possible en individuel comme en équipe et surtout prendre du plaisir. L'Euro Espoir est dans un coin de ma tête, mais je ne serais pas déçu si je n'y vais pas vu les minima stratosphériques. En ce qui concerne mes bonnes résolutions, je ne sais pas trop... Je dirais réussir mon année scolaire sans seconde session (rires). »

Voilà qui promet pour 2017 ! ●

N.L.

STAGE

Les stages d'Anneessens ont fait le plein

Pendant ces vacances d'hiver, le club du Basic-Fit Brussels Anneessens a organisé plusieurs stages (multisports et futsal). L'occasion pour les enfants de passer les fêtes de fin d'année en gardant une activité physique. Des stages réussis qui ont rassemblé plusieurs dizaines de jeunes enfants. Le club a également et notamment tenu à remercier les profs de gym, ses bénévoles et ses coaches pour les séances. ●



BRÈVES

Football

Fin de saison pour Goeman, Diaz le remplace !

Ganshoren devra composer sans son portier titulaire pour la fin de championnat. Kevin Goeman s'est occasionné une blessure en fin d'année 2016. Le gardien de Ganshoren s'est en effet déchiré les ligaments de l'épaule, une blessure qui l'obligera à subir une intervention chirurgicale et qui l'éloignera des terrains pour plusieurs mois. Sa saison est donc d'ores et déjà terminée. Le comité de Ganshoren annonce aussi que son remplaçant devrait venir du... RWDM ! Samuel Diaz devrait en effet remplacer Kevin Goeman entre les perches. « Les 3 parties (RWDM, Diaz et le FCG) ayant trouvé un accord, ne reste plus qu'à obtenir l'accord de

l'URBSFA, ce qui devrait être une formalité, sachant que le transfert devait être effectué avant le 31/12/2016 minuit, ce qui fut chose faite. Au palmarès de Samuel, la victoire face à l'Union Saint-Gilloise avec le RWDM en janvier dernier et où il fut très probablement l'homme du match. Nous lui souhaitons la bienvenue et comme à toutes et tous une excellente année 2017 », explique le communiqué sur le site du club. ●

Football (2) Entraînement annulé à Waterloo

Les entraînements qui devaient avoir lieu ce lundi à Joli-Bois ont tous été annulés en raison des récentes chutes de neige. Le club évaluera la situation ce mardi. ●